



HEALTHY AGEING

AKTUELLE TRENDS UND PERSPEKTIVEN

Fr. 24. Oktober 2025

INHALT

Die wissenschaftliche Tagung „Healthy Ageing“ widmet sich den neuesten Erkenntnissen aus der Epigenetik, der Public Health-Forschung und der Prävention altersbedingter Erkrankungen. Im Mittelpunkt stehen Mechanismen, die den Alterungsprozess beeinflussen, sowie innovative Strategien zur Förderung eines gesunden Alterns.

Experten aus verschiedenen Fachbereichen diskutieren, wie epigenetische Faktoren die Gesundheit im Alter steuern und welche präventiven Massnahmen sich daraus ableiten lassen. Darüber hinaus werden aktuelle Entwicklungen in der Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention vorgestellt, um langfristig die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern.



● blue zones: So werden Regionen genannt, in denen überdurchschnittlich viele Menschen besonders alt werden darunter, viele Hundertjährige.

Mehr Infos unter: bluezonedays.ch

Zielgruppe

- Fachpersonen aus dem Bereich Public Health mit Schwerpunkt auf Healthy Ageing und Longevity
- Führungskräfte aus der stationären Langzeit- und Übergangspflege sowie von ambulanten Leistungsbringern wie Spitex-Organisationen
- Kaderpersonen von Kostenträgern wie Kranken- und Sozialversicherungen
- Gesundheitspolitiker auf nationaler und kantonaler Ebene sowie kantonale Gesundheitsbehörden
- Mediziner aus der stationären und ambulanten Versorgung, insbesondere in den Bereichen Prävention, Geriatrie, Akutmedizin, Psychiatrie und Rehabilitation
- Dozierende an Fachhochschulen, Universitäten und höheren Fachschulen im Gesundheitsbereich

PROGRAMM

Zeit	Thema	Referent:in
08:30	Einschreiben, Begrüßungs-Café	
09:15	Begrüßung, Einführung ins Thema	Hansjörg Lüthi, MPH
09:30	Hundertjährige und Healthy Ageing: Was können wir von Hochaltrigen lernen?	Prof. Dr. Daniela Jopp, Universität Lausanne
09:50	Jenseits der Normwerte: Was Longevity-Medizin wirklich leisten kann	Dr. med. Leonie Bode, AYUN
10:10	Einfluss psychosozialer Faktoren auf gesundes Altern und Lebensdauer	Prof. Dr. Sabina Misoch, BFH
10:30	Pause	
11:00	Ernährung 2.0 - neue Wege zu einem langen, gesunden Leben?	PD Dr. Andreas M. Fischer, UAFP Basel
11:25	Gesundes Altern durch motor-kognitive Trainingsprinzipien: Wissenschaftliche Ansätze für ein vitales Leben	Prof. Dr. Eling de Bruin, ETH
11:50	Gesundes Altern und gesunde Langlebigkeit aus psychologischer Perspektive	Dr. Christina Röcke, Uni Zürich
12:10	Speed-Interview	A. Fischer, E. de Bruin, S. Misoch
12:30	Mittagspause	
13:30	„Prävention im Alter: Letzte Chance oder unterschätzte Ressource?“ Über das Potenzial der späten Prävention	Dr. med. Thomas Steffen, Basel
13:55	Vorsorgeuntersuchungen – welche Tests sind wirklich nötig	PD Dr. Alexander Imhof, Langenthal
14:20	Bewegungsförderung im Pflegealltag - Potenziale trotz Einschränkungen fördern	Prof. Dr. Heidrun Gattinger, OST St. Gallen
14:40	Pause	
15:00	Interaktive Fragerunde	A. Imhof, T.Steffen, H. Gattinger, C. Röcke
15:45	Ausblick – Schlussworte	Hansjörg Lüthi
16:00	Ende der Veranstaltung	

ANREISE

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Bahnhof Langenthal aus sind es nur etwa 10 Gehminuten zu Fuss. Die nächstgelegene Bushaltestelle ist "Passhöchi". Sie gelangen zum Haupteingang über die Untersteckholzstrasse.

[SBB Fahrplan ->](#)

[Routenplaner Haupteingang ->](#)



Mit dem Auto:

Für Autofahrer steht das öffentliche Parkhaus Haslibrunnen zur Verfügung. Dort befinden sich auch kostenpflichtige E-Ladestationen. Sie erreichen es über die St.Urbanstrasse.

Max Höhe Parkhaus: 2.10 m

Max Höhe Anlieferung: 4.20 m

[Routenplaner Parkhaus ->](#)

[Preisliste Parking ->](#)



SPONSOREN



Dividat.

cosanum
Der Gesundheitslogiker



Age—
Stiftung



bigla
care careCoach

FRANKE

solicare

luya

PISTOR

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Aare-Langete

PATRONAT

akademien der
wissenschaften schweiz

PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
SANTE PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA
The Swiss Society for Public Health

ANMELDUNG



CHF 150.- inkl. Lunch

eventfrog.ch/healthy-ageing

Falls eine Anmeldung über Eventfrog nicht möglich ist, können Sie sich gerne direkt bei limor.hall@haslibrunnen.ch melden.

Haslibrunnen AG. Kompetenzzentrum für das Alter.

Untersteckholzstrasse 1 | 4900 Langenthal

062 919 89 89 | info@haslibrunnen.ch | haslibrunnen.ch